

Hvad er Kinesiologi?

Kinesiologi er en testmetode til afdækning af fysiske, psykiske og biokemiske ubalancer. Testmetoden blev udviklet i 1964 af en kiropraktor ved navn Goodheart. Han fandt frem til, at hjerne, muskler og organer er indbyrdes forbundet via nervebaner, og i kinesiologi betragtes kroppen som en helhed. Er der fejl i et system, afspejler det sig automatisk i et andet.

”Det, der sker i kroppen, sker i sindet og omvendt.”

Kinesiologi kan bruges både forebyggende og ved sygdom. Testmetoden anvendes særligt i forbindelse med allergi og fødevarerintolerance til at finde frem til de allergifremkaldende stoffer og sammensætte den optimale diæt. Kinesiologi kan vælges, når du ønsker et holistisk sundhedstjek eller søger at finde frem til, nøjagtig hvilke kosttilskud du måtte have brug for.



Jette Holm er livsstilsterapeut og forfatter. Hun er indehaver af Den Danske Skole for Komplementærterapi, der tilbyder uddannelses- og selvudviklingsforløb. Se mere på www.jetteholm.dk. Jette er forfatter til foreløbig 14 bøger om selvudvikling. Hun giver personlig konsultation ved henvendelse på tlf. nr. 33 32 35 14.