

Hvad er Feng Shui?

Indret dit hjem og din arbejdsplads med øget bevidsthed.

Feng Shui betyder vind og vand og er en ældgammel kinesisk lære, der går ud på at indrette sig efter naturens energistrømme. Teorien bygger på, at den positive energi i de rum, du opholder dig i, er altafgørende for dit helbred, effektivitet og generelle velbefindende. Det ydre rum betragtes som en afspejling af det indre. Dét, der sker i dit hjem, sker også i din krop og dit sind, og omvendt. Energien skal understøtte dig og dine specifikke ønsker. Samme regler gør sig gældende for din arbejdsplads.

Feng Shui-eksperten tager udgangspunkt i de ønsker, din familie eller din arbejdsplads måtte have. Feng Shui kan give dig nogle meget nyttige redskaber til at fremme ønskede mål. Det er ikke meningen, at du skal investere flere millioner i ombygning, men justere nogle væsentlige ting i hjemmet eller på jobbet. Et eksempel kunne være placeringen af din eller dit barns seng, såfremt søvnen har været urolig. Du skal måske ændre skrivebordets placering, hvis du har svært ved at manifestere dine ideer, ændre farverne på væggen, rydde ud i tingene, sortere dine ting eller placere dem anderledes. Det er en meget spændende proces at opleve sit hjem som en levende pulserende energi, du kan arbejde bevidst med.



Jette Holm er livsstilsterapeut og forfatter. Hun er indehaver af Den Danske Skole for Komplementærterapi, der tilbyder uddannelses- og selvudviklingsforløb. Se mere på www.jetteholm.dk. Jette er forfatter til foreløbig 14 bøger om selvudvikling. Hun giver personlig konsultation ved henvendelse på tlf. nr. 33 32 35 14.